

Je suis à la disposition de vos patients/clients qui pourraient être concernés et intéressés par mon accompagnement

Claire Pupin

15 square du Haut Bosc

76520 Franqueville St Pierre

06.52.27.51.91

clairepupin.therapeute@gmail.com

www. claire.pupin.fr

 @clairepupintherapeute

Consultations

Prise de RDV sur le site internet

En distanciel ou en présentiel

N° siret : 94957695300010

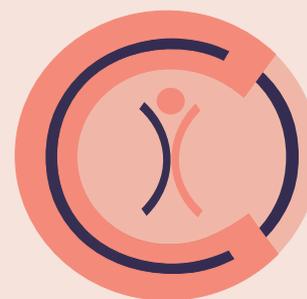


Claire Pupin
Thérapeute
Psycho-Corporelle

Ne pas jeter sur la voie publique

Accompagnement des victimes d'inceste, viols et autres violences sexuelles

Thérapie psycho-corporelle et Somatic Experiencing®



Claire Pupin
Thérapeute
Psycho-Corporelle

Dépliant à destination
des professionnels de santé, de l'accompagnement et du bien-être

Présentation de la méthode

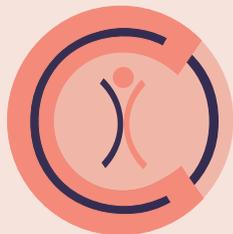
L'accompagnement spécialisé proposé a pour objectif de **libérer le corps de la mémoire traumatique** qui y est ancrée et de **briser le schéma de répétition** des violences.

Il se déroule en 6 à environ 12 séances de 1h30 espacées de 2 à 4 semaines chacune.

Les évènements traumatiques sont très peu évoqués. Ce n'est pas une thérapie par la parole mais par l'identification et la gestion des ressentis corporels et émotionnels ainsi que par la mise en mouvement corporel.

Des informations plus détaillées sont disponibles sur mon site www.claire.pupin.fr

N.B. : Mon accompagnement ne revendique en aucun cas à remplacer un avis médical ou un suivi psychiatrique ou psychothérapeutique. Il peut cependant être un complément très intéressant pour vos patients/clients.



Chaque séance s'adapte aux besoins et peut contenir :

- de l'**écoute active** et bienveillante;
- de l'**éducation thérapeutique** spécifique aux violences vécues;
- des **exercices psycho-corporels** pour la réconnexion au corps, réapprendre à s'aimer et à se respecter, identifier et mettre en place la « bulle de protection » adaptée, c'est-à-dire nécessaire et suffisante;
- de la désactivation des empreintes émotionnelles et corporelles ancrées en pratiquant la **Somatic Experiencing®** ;
- de l'**accompagnement psycho-judiciaire**.

Qui suis-je?

Il y a plusieurs années, j'ai débuté mon accompagnement bénévole et associatif des victimes d'inceste, dont je fais partie, puis j'ai ouvert à Rouen l'antenne locale de l'association **Arevi Rouen - groupe de paroles pour et par les victimes d'inceste**.

Parallèlement, je me suis documentée et formée très minutieusement sur les conséquences des violences sexuelles, leurs spécificités, les prises en charges possibles ...

La Somatic Experiencing®

J'ai découvert la **Somatic Experiencing®**, qui est une technique de guérison des traumatismes, basée sur les neurosciences. Elle est très pratiquée aux USA, au Canada, en Allemagne, Espagne et Angleterre.

Convaincue, par l'expérimentation pour moi-même, que cette technique peut vraiment permettre de **se libérer de douleurs somatiques et blocages psychologiques**, j'ai pris la décision de suivre la formation certifiante par l'organisme CEFoRT afin d'accompagner d'autres victimes, même très longtemps après les faits, vers la même libération que celle que j'ai vécu.



Thérapie Psycho-Corporelle

En complément je me suis formée spécifiquement en devenant **thérapeute psycho-corporelle spécialisée** dans l'accompagnement des victimes « de traumatismes de l'intime », et à l'**accompagnement psycho-judiciaire**, via l'organisme Cœur Pivoine – Corps Précieux.

Autres formations suivies

- Psycho-généalogie / transgénérationnel - avec le psychanalyste Bruno Clavier et l'organisme certifiant SpiriVie;
- Ecoute active, via l'IFOD;
- Formations spécifiques dispensées par le **Collectif Féministe Contre le Viol** et d'autres associations engagées.